

Rommet var svakt opplyst. På en av veggene hang det en rekke plakater, et bilde av en popmusiker og et annet av en idrettsmann, som ofte hadde fungert som vinduer inn til en etterlengtet virkelighet. Langs en annen vegg sto det et skrivebord med noen skolebøker på, men det sentrale elementet på skrivebordet var det lille, men kraftige stereoanlegget. Dette var faktisk et tenåringsrom, som bar preg av ambisjoner, turbulens og, ja, drømmer.

En enorm kamp raste i mitt hjerte, en skjebnekamp, et sannhetens øyeblikk. "Jeg hadde aldri trodd at jeg skulle gjøre noe sånt," mumlet jeg mens jeg stirret ned i gulvet. Mitt selvbilde var satt på en alvorlig prøve. Kampen var så intens at jeg søkte trøst hos plakaterne som hadde hjulpet meg så mange ganger før med å avlede tankene fra det jeg nå var i ferd med å høste.

Luften var fylt av en følelse av desperasjon. Tankene mine grep etter symboler som kunne stabilisere min forstyrrede tilstand: akademisk, atletisk, velformulert var noen av de symbolene jeg grep etter, men de virket nå maktesløse til å hjelpe meg. En kvalmende sky senket seg over meg og begynte å kvele min ambisjonsfølelse. Den brøt seg inn i hjertets mest verdifulle steder og stjal deres skatter, og deretter gikk den inn i det aller helligste kammeret – håpet.

Jeg hadde snakket til min mor på en måte jeg hadde lovet meg selv at jeg aldri skulle gjøre. Dette var dråpen som fikk meg til å innse at jeg ikke var den personen jeg ønsket å være. Jeg likte ikke meg selv, og jeg ønsket å forandre meg, men det virket håpløst.

\*\*\*

Depresjon. Depresjon er den største enkeltstående forbannelsen som rammer samfunnet vårt i dag. Verdens helseorganisasjon fastslår:

*Depresjon er den viktigste årsaken til dårlig helse og uførhet på verdensbasis. Mer enn 300 millioner mennesker lever i dag med depresjon, en økning på mer enn 18% mellom 2005 og 2015<sup>1</sup>.*

1 [http://www.who.int/mental\\_health/management/depression/en/](http://www.who.int/mental_health/management/depression/en/)

Prøv å forstå omfanget av dette problemet i følgende statistikk fra 2011:

- 1 million selvmord hvert år. Ett dødsfall hvert 40. sekund, eller 3000 per dag.
- For hver person som tar sitt eget liv, er det minst 20 som forsøker å gjøre det. Det blir 60 000 per dag.
- På verdensbasis har selvmordsraten økt med 60% i løpet av de siste fem tiårene – hovedsakelig i de industrialiserte landene.
- 60% av alle selvmord skjer i Asia. Kina, India og Japan står for omtrent 40% av alle selvmord, ifølge WHO<sup>2</sup>.

Hva i all verden er det som foregår? Hva er det som er så deprimerende med livet at millioner av mennesker velger å dø fremfor å møte en ny dag?

I boken "The Mind Game", kommer Phillip Day med dette svært avslørende utsagnet:

*Før i tiden samlet omsorgsfulle familiemedlemmer seg rundt den deprimerede slektningen og ga ham eller henne trygghet og oppmerksomhet til å snakke ut. ... I dag, med oppløsningen av familieenheten, nedvurderingen av religionen og separasjonen av mange familier fra hverandre på grunn av det hektiske tempoet i det 21. århundrets liv, har psykoanalysen rett og slett overtatt rådgivningsoppgaven som tidligere ble utført av omsorgsfulle slektninger eller pastoren i nabolaget. Jeg er overbevist om at dette har hatt en skadelig effekt på vårt samfunn.<sup>3</sup>*

Phillip Day lister opp tre faktorer: (1) oppløsningen av familieenheten; (2) nedvurderingen av religionen; (3) separasjonen av mange familier fra hverandre på grunn av

2 <https://www.medicalnewstoday.com/articles/234219.php>

3 <http://www.campaignfortruth.com/Eclub/100702/depressionandsuicide.htm>

4 David Van Biema, *Learning to Live with a Past that Failed, People, May* 29, 1989, s 79.

det hektiske tempoet i det 21. århundrets liv. Den sentrale faktoren er oppløsningen av familieenheten. David Van Biema kommenterte dette emnet på følgende måte:

*En generasjon som ikke ligner noen annen har vokst opp, en generasjon der millioner har blitt preget av en dyp og tidlig sorg. De er skilsmissebarn. De er bare første ledd i en tilsynelatende endeløs falanks<sup>4</sup>.*

Jim Conway beskriver i sin bok "Adult Children of Legal and Emotional Divorce" i detalj den smerten og det savnet som tusenvis av mennesker har opplevd som følge av en splittet familie, enten juridisk eller emosjonelt. Et av de viktigste kjennetegnene han beskriver, er usikkerhet og de stadige spørsmålene "Hvem er jeg?" og "Er jeg verdt å bli elsket?"<sup>5</sup>

Disse spørsmålene fører oss til selve kjernen av det menneskelige dilemmaet – følelsen av å være betydningsfull. Bryr noen seg virkelig om meg? Er jeg verdt noe? Hvordan kom disse spørsmålene til å feste seg i menneskets psyke? For å svare på det spørsmålet, må vi gå tilbake til begynnelsen.

Plutselig befant Eva seg stirrende på det forbudte treet. "Hvorfor har Gud forbudt oss å spise av dette treet?" undret hun seg. Frukten så så innbydende ut og lokket henne frem. Plutselig hørte hun en stemme fra treet. Satan, som så sin mulighet, fristet henne ved hjelp av en slange: "Har Gud virkelig sagt: Dere skal ikke spise av noe tre i hagen?" (1. Mosebok 3:1) Satan både lokker Eva til debatt og sår tvil i hennes sinn om bokstaveligheten i Guds ord. Når det gjelder debatt og logikk, er Eva ingen match for Satan. Legg til dette de ukjente våpnene av bedrag og mørke, og konkurransen vil bli knusende kort hvis Eva signaliserer at hun er villig til å delta ved å åpne munnen.

*"Vi kan spise av frukten på trærne i hagen, men om frukten på det treet som står midt i hagen, har Gud sagt: Dere skal ikke spise av den, og heller ikke røre den, ellers skal dere dø." (1. Mosebok 3:2-3)*

5 Jim Conway, *Adult Children of Legal or Emotional Divorce*, (Monarch Publications, 1990) s 53.

Eva aksepterer utfordringen ved å gjenta ordene Gud hadde sagt, men nå er hun i dyp trøbbel. Hennes egen nysgjerrighet, kombinert med Satans innledende utfordring, gjorde henne uforberedt på hans følgende sjokkerende utsagn: "Dere skal sannelig ikke dø." (1. Mosebok 3:4)

... Satan, som ser at han har immobilisert sitt bytte med ødeleggende presisjon, setter inn det avgjørende støtet. "For Gud vet at på den dagen dere spiser av det, da skal deres øyne bli åpnet, og dere skal bli som Gud og kjenne godt og ondt." (1. Mosebok 3:5)

Disse få versene kan være som å passere gjennom en liten by på landet; blunk, og du vil gå glipp av dem. Konseptet som Satan introduserte for Eva inneholdt frøet til forbannelsen som nå plager alle Adams barn – kampen for være betydningsfull. Et konsept som høres så befriende ut, men utgjør selve substansen i lenkene som slavebinder menneskesjelen i elendighet og mørke. Høres det litt søkt ut? Bli med meg idet vi pakker ut dette konseptet 'Dere skal sannelig ikke dø', og ser på hva det fører med seg og hvilken rolle det spiller når det gjelder de gnagende spørsmålene: "Bryr noen seg om meg?" og "Er jeg verdt å bli elsket?"

Da Adam og Eva aksepterte at vi kunne ha liv uten et nært forhold til Gud, mistet de følelsen av kjærlighet, glede og fred som kommer av å vite at man blir ivaretatt og verdsatt. Kombinasjonen av skyldfølelse over å ha tatt det som ikke var deres, og følelsen av uavhengighet åpnet døren til verdiløshet.

Vi ble skapt til å være barn av vår himmelske Far. Våre tårer var bare ment å uttrykke glede. I dag er vi alle barn som hungrer etter en verden vi aldri har kjent. Ta reisen og last ned boken eller lydboken for å finne veien hjem igjen.

**Millioner og atter millioner av mennesker sliter daglig med depresjon. Motivasjonen til å fortsette blir vanskeligere og vanskeligere, og mange leter etter en vei ut.**

**De giftige virkningene av verdiløshet kommer fra en vurdering av oss selv som ikke gode nok, ikke godt likt og ikke til særlig nytte. De fleste selvhjelpsbøker forsøker å løse dette ved å oppfordre folk til å elske og skjemme seg selv bort, og fortelle seg selv at de er spesielle.**

**Denne metoden forbigår fullstendig det grunnleggende menneskelige behovet for velsignelse: En foreldrefigur eller mentor som snakker velsignende ord inn i vårt liv. Ingenting kan erstatte denne kraftfulle opplevelsen av å bli fortalt at vi er elsket av noen vi respekterer og beundrer.**

**Vår Far i himmelen ønsker å fortelle oss dette hver dag, men Satan har forblindet mange i verden til å lete etter verdi andre steder; de er blitt døve for Faderens vidunderlige velsignelse – at du er Hans elskede barn.**

Du har lest et utdrag fra boken:

### **Identitetskriger**

Last ned hele boken GRATIS fra:



(klikk på det norske flagget ved siden av boken). Du kan også laste den ned fra: [fatheroflove-norway.com](http://fatheroflove-norway.com)

